

おやこでドキドキあそびうた ~のりものシリーズ~

1. ロ・ロ・ロ・ロケット (1才~)

ロケットに乗って飛んでいきます♪お風呂やねんねの部屋に行くときにとっても便利☆

2. ゆうびんバイク (1才~)

バイクに乗って手紙の配達をします。パパママが手で作ったポストにお子さんが手紙を投函して行きます♪

3. じてんしゃレツツゴー♪ (0才~)

脚を股関節から動かすのがポイント♪ねんねの赤ちゃんにはゆっくりやってあげましょう☆

4. まじょのほうき(1才~)

パパママの脚のほうきにまたがって旅に出ます。落ちないように気をつけて！

5. ピュンピュン♪たくはいびん(1才~)

お子さんという荷物を脇に抱えて運びます♪座って荷物を開けたら、ケーキやロボットやぬいぐるみだったりして‥！

6. モノレール(2才~)

パパママはモノレールの線路です！お子さんモノレールを背中に載せたり、ぶら下げたりします。小さい子には別バージョンでお楽しみください♪

7. ぶるぶるヘリコプター(2才~)

お子さんをくるくるプロペラのように回したら、高い高いで飛んでいきます♪最後はパパママも一緒にくるくる♪

8. タオルトラック(2才~)

バスタオルの荷台にお子さんを載せて出発進行！パパママも無理は禁物ですよ！

9. ゴー！レーシングカー(2才~)

パパママは立てるだけ！お子さんはレーサーになってコースを何周も回ります。ピットインではしっかりメンテナンスしてあげましょう♪

10. パトカーしゅつどう！ (1才~)

お子さんとドロボーやパトカーになって大忙し！出動時にはサイレンのようなくるくる一緒に回りましょう♪大きいお子さんなら歌いながら追いかけっこをしてもOK！

1. 『□・□・□・□ケット』 詞・曲:しかの てつや

☆パパママの前に座ります☆

□・□・□・□ケットはっしゃOKです ×3
うちゅうふくを きましょ
□・□・□・□ケットはっしゃOKです ×3
シートベルトを しましょ
□・□・□・□ケットはっしゃOKです ×3
3・2・1 はっしゃ～～～！

※手を斜め上にあげます
※足から宇宙服を着せます
※お腹をぎゅ～っとします
※『はっしゃ』で高い高い！
どこかに飛んでいってもOK♪

2. 『ゆうびんバイク』 詞・曲:しかの てつや

☆パパママの前に座ります☆

★(ブン！ブン！ブンブンブンブン！) ※バイクのアクセルをふかします
ゆうびんはいたつ ブブンブン ※バイクのハンドルを持って左右に摇れます
ゆうびんバイクで ブブンブンブン
ゆうびんはいたつ ブブンブン
おうちポストにどうかんだ！ ※四角くポストを作ってグーパンチで投函！

(手紙を届けに行きますよ)

パパポスト ママポスト こどもポスト ワンちゃんポスト ×2

※いろんな場所にポストを作って、お子さんはそこに手を入れて行きます(だんだん小さくしてもOK！)

★くりかえし

(もう少し早く行きますよ)

パパポスト ママポスト こどもポスト ワンちゃんポスト ×2 ※スピードアップ！

★くりかえし

(超特急で行きますよ)

パパポスト ママポスト こどもポスト ワンちゃんポスト ×2

※さらにスピードアップ！(出来なくても楽しめればOK！歌に合わせずマイペースでもOK！)

パパ ママ こども ワンちゃん ×2

(配達完了～！ブン！ブン！ブ～ン！)※アクセルをふかして完了！

3. 『じてんしゃレッツゴー♪』 詞・曲:しかの てつや

☆パパママの前に座ります☆

はしれ！はしれ！じてんしゃでレッツゴー！
みぎにひだりに まがります
ゆけ！ゆけ！じてんしゃでレッツゴー！
さかみちのほるぞ がんばろう
はしれ！はしれ！じてんしゃでレッツゴー！
スピードアップでとばします
ゆけ！ゆけ！じてんしゃでレッツゴー！
ゆっくりすすむよ あわてるな
はしれ！はしれ！じてんしゃでレッツゴー！
こおりですべるぞ きをつけて
ゆけ！ゆけ！じてんしゃでレッツゴー！
おうちにとうちゃく とまります

※脚をこぎこぎ
※左右に脚を傾けます
※後ろに傾きながらこぎこぎ
※スピードアップでこぎこぎ
※ゆっくりこぎこぎ
※左右に動かします
※到着！ぎゅ～ってしてあげましょう♪

6. 『モノレール』 詞・曲：しかの てつや

☆背中におんぶして、パパママはハイハイで進みます☆

(セリフ)

モノレール モノレール わくわくする モノレール

モノレール モノレール みんないすき モノレール ×2

(セリフ)

☆こんどは前にしがみついてもらって、ハイハイで進みます☆（落下注意！）

☆小さい子はパパママが立った状態でしがみついてもらいます☆（背中を支えましょう）

モノレール モノレール けんすい式 モノレール

モノレール モノレール みんないすき モノレール ×2

(セリフ)

☆「おつかれさま」とほめてあげましょう♪

7. 『ぶるぶるヘリコプター』 詞・曲：しかの てつや

☆向かい合って立ちます☆

ぶるぶるぶる ヘリコプター ×3

☆右回りにずっとくるくる～

そらへ とんでゆけ プ・プ・プ・プ・プルルーン！

☆たかいたかいっ！

ぶるぶるぶる ヘリコプター ×3

☆反対周りにくるくる～

そらへ とんでゆけ プ・プ・プ・プ・プルルーン！

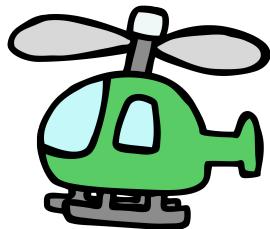
☆たかいたかいっ！

ぶるぶるぶる ヘリコプター ×3

☆一緒になってくるくる～

そらへ とんでゆけ プ・プ・プ・プ・プルルーン！

☆たかいたかいっ！



8. 『タオルトラック』 詞・曲：しかの てつや

☆バスタオルに載せて、その様にひいていきます☆

タオルトラック ×3

だいじに にもつを はこびましょ

タオルトラック ×3

あめにぬれたら ふきましょ

ふきふき…

☆タオルでからだをふきふき…

OK! しゅっぱつ しんこう！

タオルトラック ×3
だいじに にもつを はこびましょ
タオルトラック ×3
おなかがすいたぞ てまきずし
まきまき… ぱくぱく…
OK! しゅっぱつ しんこう!

☆タオルでまいたらパクパクっ!

タオルトラック ×3
だいじに にもつを はこびましょ
タオルトラック ×3
こおりで すべるぞ きをつけて
つるつる…
タオルトラック とまれ!
なんとか にもつを はこべたぞ イエイ! ☆さいごはだっこ!

9. 『ゴー！レーシングカー』 詞・曲：しかの てつや

☆脚をひろげてたちます。お子さんは脚の周りをハの字にぐるぐる！☆

ゴー！ゴー！レーシングカー ×3
おいつけ おいこせ とびだせ
ゴー！ゴー！レーシングカー ×3
おいつけ おいこせ とびだせ
(1・2・3・4 ピットイン!)

いそいでタイヤをこうかんだ！ ☆手足の付け根をくるくる撫でます

オイルをたすのもわすれずに！ ☆体をチクチク…！

☆コースを変えてもOK！(四つん這い、ブリッジ etc)

ゴー！ゴー！レーシングカー ×3
おいつけ おいこせ とびだせ
ゴー！ゴー！レーシングカー ×3
おいつけ おいこせ とびだせ
(1・2・3・4 ゴールイン!)

ゴールは パパママ むねのなか ☆さいごはしっかりハグ！

10. 『パトカーしゅつどう』 詞・曲：しかの てつや

☆パパママの前に座ります☆

(ドロボウだ！ おやつくれい♪)	☆おやつくれい！のポーズ
きゃー たすけて 110ばん！	☆おしりを抱える様に前向きにだっこします
ウ～ウ～ パトカーしゅつどう ×4	☆そのまま移動！ サイレンのところはぐるぐる回転します
ドロボウ たいほ～！	☆すわってぎゅ～！！
おやつは みんなで いただきます イエイ！	☆手をもってバンザイ！

(ドロボウだ！ おもちゃくれい♪)

☆おもちゃくれい！のポーズ

きゃー たすけて 110ばん！

☆おしりを抱える様に前向きにだっこします

ウ～ウ～ パトカーしゅつどう ×4

☆そのまま移動&ぐるぐる！

ドロボウ たいほ～！

☆すわってぎゅ～！！

おもちゃは みんなで あそびましょ イエイ！ ☆手をもってバンザイ！

